




Certificering i sunde digitale vaner

En certificering i sunde digitale vaner er en mulighed for at blive en skole eller institution, hvor fornuftige og velreflekterede skærmaktiviteter er i højsædet. Og understøtter STUKs skærmanbefalinger.

Vi tror på, at med de rette pædagogiske refleksioner ved børn og unges digitale liv, vil vi se flere mennesker, der dyrker venskaber, sunde aktiviteter og får øget motivation og lyst til læring.

Kontakt os

 31 49 70 75

 Kontakt@dabeco.dk

 Klostermosevej 5, 3070 Snekkersten

Til skoler og foreninger

Hvad tilbyder vi?

Psykolog- og lægehuset, Dabeco tilbyder skoler og institutioner at kvalificere medarbejderne til at understøtte sunde digitale vaner til alle børn og unge.

Dabeco tror på, at et afbalanceret skærmforbrug er en nødvendig kilde til et liv med trivsel, motivation og læring

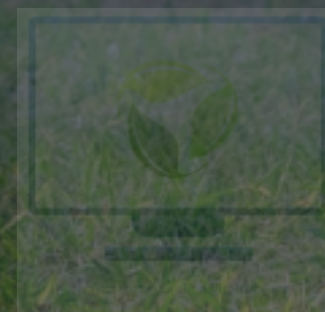
Værterne

Cand.psych. aut.
David Troutman Madsen

Etisk rådsmedlem
Mie Oehlenschlaeger

Cand. Med.
Cecilie Aalund Federspiel

UngeCoach
Julius Mygind





Certificeringen betyder, at institutionen i sin helhed får fokus på såvel de værdier som de skyggesider, der findes i den digitale verden.

Således får skolen/ institutionen mulighed for at formalisere meningsfulde digitale strategier der passer til lige nøjagtig deres skole eller institution.

Den certificerede institution sender således et klart signal til omverden, til brugerne, til familierne, til medarbejderne, til kommuner og politikerne om, at de har en skærpet opmærksomhed på de unges digitale liv.



PRAKTISK OM CERTIFICERINGEN

Ledelsen sætter retningen

Ledelsen beslutter hvilke digitale retningslinjer skolen ønsker at stå på.

Medarbejderinvolvering

Medarbejderkursus hvor personalet bliver introduceret for den nyeste viden om digitale medier, og sammenhængen til trivsel, læring og sundhed.

Med udgangspunkt i denne viden inviteres personalet til at reflektere og drøfte hvordan de ønsker at inddrage eller undlade brug af digitale medier.

Involvering af forældre og unge

Dertil vil certificeringen indeholde et oplæg til børn og unge samt et oplæg til forældrene

Afsluttende bemærkning

SÅLEDES VIL SKOLEN ARBEJDE
MED FØLGENDE:

- ▶ Undgå digitale forstyrrelser
- ▶ Overvej firewalls til blokering af uhensigtsmæssige hjemmesider
- ▶ Etablering af attraktive offline alternativer
- ▶ Og skabe et fælles sprog blandt forældre, lærere og elever

DABECO

Medlem af dansk psykolog forening

